

# みどり福祉ホーム通信

横浜市緑区十日市場町 808-3 ● Tel.045(984)7878

ようこそ!!

## 2名の新入利用者を迎えました

★福家 希更（ふけきさら）さん



4月から「みどり福祉ホーム」に通い始めた福家希更の母です。娘は22番目の染色体の異常で、通常棒状である染色体が丸くなっており「22番リング症候群」と呼ばれています。性格はおとなしいと思われがちですが、言葉発しない分結構頑固だったりします。対人関係をあまり得意としないタイプですが、密かに人の行動を見ていてフツツとひとりで笑ったりしています。こんな娘ですがよろしくお願いします。慣れ親しんだ12年間の学校生活を終え当ホームに入る時は、新しい環境への不安がいっぱいありましたが、親の心配をよそに、たった2カ月で毎朝笑顔で送迎車に乗り込んでいます。遅いですがね。出来るものなら、ピカピカの社会人1年生になった本音を本人からは非一度聞いてみたいものです。

は親（つまり私）が成長出来たからでしょう。親としてはみどり福祉ホームでの希更の生活はとても気に入っています。が、実は決めるに当たっての条件を母なりに設定していました。楽しい・近い・綺麗な3つです。1つを除きほぼ満点でした。最近住めば都で、だんだん「綺麗」に思えてきました。

まだ通い始めたばかりですが、これからの希更の長い人生が生き生きとした楽しいものになりそうな予感がしています。これからも宜しくお願ひします。

（母・福家純子）

★長谷部 穂親（はせべしげちか）さん



上菅田特別支援学校からここにきて、早3か月たちました。四肢麻痺で知的と言語障害を抱え学校に入学した頃はまだ字も読めず、気持ちを相手に伝えることが難しく、よく泣いていました。そのせいか人見知りも激しかったように思います。このままでは人とのコミュニケーションがとれるのか心配していましたが、学校を卒業する頃には、自分から意見や、やりたいことを初対面の人でも話せるようになっていました。学校で12年間同じ環境の中で過ごしてきて、みどり福祉ホームでうまくやっていけるか心配していましたが、初日からまるで昔からいるみたいに見えました。それを見ていてホッとしました。親が思っているより、子供の方が大人になっていくんだなあとしみじみ思いました。

本人も学校とは違って、ホームには仕事にきているんだなど自覚している様子です。

これから長い間通所すると思いますが、色々な人との関わり合いで成長していければ幸いです。

（母 長谷部 由美子）

### 吉場 隆幸（生活支援職員）

1. 体を動かすこと（今は充電中でやってません(笑)）ねること
2. 特になし
3. 4月から生活支援の職員として採用されました。微力ですが、少しでも利用者やご家族の生活の手助けができればと思っています。よろしくお願ひします。



### 鈴木 愛美（生活介護職員）

1. 音楽 買物
2. 早起き
3. なにもかもわからないところからはじまっているので色々迷惑をかけてしまうことがあると思います。が、温かい目で見守ってください。



## 新入職員・新入ヘルパー紹介①

1. すきなこと 2. きらいなこと 3. なんでも

### 金城 万紀子（生活介護職員）

1. 最近行ってないですが映画鑑賞
2. さくらもち
3. のみこみが遅い私は、今まで皆様方に迷惑を掛けましたが、人の何十倍一所懸命働きたいと思っています。これからもよろしくお願ひします。



### 高橋 由佳（通所ヘルパー）

1. 公園でポットとすること
2. 読書
3. いつも利用者さんに元気をいただいています。個性豊かなみなさんと、これからも楽しく過ごしていきたいと思っています。よろしくお願ひします。





## ～ゆめグループ～

新年度に入り、3ヶ月が過ぎ、新生ゆめグループも(やっと??)まとまりが出てきました。

そこで、新メンバーの紹介と日々の活動などについて、お知らせしたいと思います。

まずは、新メンバーの「長谷部稔親さん」の紹介です！！

グループ内で、一番の若手！…しかし、趣味はと～てもシブイ！！

なんと「渡る世間は鬼ばかり」や「加山雄三」が大好き。

そんな長谷部さんは、既にゆめグループのムードメーカーです。

新年度に入り、グループ変更でゆめグループになった人たちもいます。

陳野さん・鈴木恵さん・深澤実穂さんです。

すでにお三方とも、以前から「ゆめグループ」であったように活動参加されています。

ちなみに、上地真実さん・川野啓地さん・水野愛さんは「にじグループ」で活躍されています。

また、職員にも移動があり、鈴木聡子さんがより産休に入り、金城万紀子さんが加入しました。

活動については、作業・運動・調理・創作活動等、いろいろなことにチャレンジをしています。

作業は、「さをり織り」や「木工作业」や「ビーズ通し」をしています。天気の良い日には、屋外で「缶つぶし作業」にしました。

皆さん、一生懸命(マイペースで??)作業に取り組まれています。

調理では、「餃子」を作り、みんなで100個の餃子を完成させました！

また、「柏餅作り」にも挑戦しました。上新粉を使って、(ちょっと固めの…)柏餅が完成しました。

創作活動では、大きな紙を季節にちなんだ絵や折り紙で彩り、作業場に飾りました。

これからも、色々なことにチームワークで挑戦していきたいと思いますので、応援よろしくお願い致します！！





# にじグループ



今年度、新しいメンバーで始まったにじグループも、毎日頑張っています!!新しいにじメンバーの紹介と、今回は、皆さんに、好きなことや活動について聞いてみました♪

## 福家 希更さん♪

4月より新しい仲間になりました!  
私は、近くの「ルパン」というパン屋さんの、美味しい香りが忘れられません!またみんなで行こう♪  
外出するのが大好きなアウトドア派です☆



## 宮平 祐介さん♪

巨人の試合を観る事が大好き!  
今年こそ優勝して、お祭り騒がしたい★頑張れジャイアンツ!  
今年も車で沢山ドライブしたいな。  
バスやバイクを沢山見たい★



## 水野 愛さん♪

みんなとお話することが大好きだよ♪みんなおかしな事を言うから、つられて笑っちゃうよ〜。  
キンキキッスやゆずの曲を聴くのも好きだよ♪  
オススメ曲教えてね♪



## 柳澤 圭祐さん♪

最近の僕のマイフォームは、サッカーボール★投げたり、蹴ったりするよ!風船バレーも好き♪  
大きな笑い声で、みんなを笑いの渦に巻きこんじゃうよ〜!



## 川野 啓地さん♪

僕は、仮面ライダー「電王」が大好き♪仮面ライダーサイダーの、缶にどのキャラクターが当たるか!?  
楽しみなんだ!土曜日は、絵画教室も頑張っているよ!得意な絵は、仮面ライダーと、ワンピースのフランクキーだよ♪



## 大平 優希さん♪

甘いものを食べるのが大好き♪  
最近、女の子同士でおしゃべりをする女子会がマイフォーム♪  
音楽も大好き。リラクゼーションの時間に流れる「オフラティ、オフラタ♪」という曲が大好きで、口ずさんでしまいます♪



## 上地 真実さん♪

私も音楽好き!グループ室内で音楽が流れていないと、何か音楽をかけようよ!と選んでくれます★好きな音楽は、最新の曲♪ツタヤへのレンタルは月2回!今はAKBが好き♪



## 天川 愛美さん♪

私もAKBやKARA等、最新の音楽も好きだけど人の笑い声や早口言葉も好きだよ!みんなで輪になってじゃんけんをしたり、ゲームをしたり、賑やかに過ごすのも好きだよ!









# 生活支援について

みどり福祉ホーム 荒木 傑

平成23年4月にみどり福祉ホームは、生活支援を担当する職員として吉場隆幸を雇用しました。吉場さんは、重度心身障害者の施設での勤務経験の長い、頼りになる、真面目を絵にかいた様な、形でいえば真四角な男です。みどり福祉ホームの常勤職員にはいなかったタイプといえるでしょう。

今まで、日中活動の職員や訓練会の協力者さん、地域の方々の協力を一杯受けて行っていたみどり福祉ホームの生活支援は、吉場の雇用により、一歩一歩地域に住む障害児者とその家族のニーズを叶えるために歩き出しました。

まだまだよちよち歩きの生活支援部ですが、今まで同様、皆さんの協力を得ながら、自分でできることを増やしていき、将来的には、多くの利用者や家族に頼りにされる存在になれるよう努力していきます。

福祉を巡る情勢は流動的ですが、障害者地域活動ホームの役割として、生活支援と、訓練会支援を含めた

地域支援は、今後その重要性を増していくと考えています。

みどり福祉ホームがみどり福祉ホームとして



存在するための肝となる仕事で、荒木と吉場は一所懸命働かせて頂くと思っています。どうか今まで通り優しい目で見守って下さい。焦らず、着実に、色々な所とのネットワーク作りを進めていき、これがみどり福祉ホームの生活支援だと、胸を張れる成果を皆さんにお見せします。その時は、この広報で発表させていただきます。

アラフオー男子2名ですが、皆さんからの電話番号、待っています！

## PT(障害者雇用)より

林 武司

福祉ホームで働き始め丁度一年経ちました。当初は戸惑うことの連続でしたが、最近少しだけですが心に余裕ができて、施設のことがわかるようになってきたところです。私は長年、乳幼児のリハビリに携わってきましたが、その間、就学後や学校卒業後のリハビリはどうなるのかというところが心配されていたことを思い出します。今、福祉ホームの生活

の場に自分自身がいることが不思議な気がします。夢の様です。

福祉ホームでは、利用者さん、職員さん、ヘルパーさんが「あうん」の呼吸で、生活が自然に流れています。

利用者さんは生き生きとされておられます。PTとしてのアプローチも活動の中に取り入れられています。ありがたく思っています。私たちPTも前向きな気持ちになります。

人の体調も日々変わります。運動機能も同じです。PTとしては、現在の機能を維持し、少しでも快適な生活が送れるようお手伝いが出来ればと思っています。日常生活場面で気になることがあった時は教えてください。色々な方と相談しながら取り組めます。よろしくお願ひします。

遅れましたが、私は岐阜県の山あいの農家の生まれ(66歳)。現在は泉区に住み、家族は4人。食べ物の好き嫌いはなく体は丈夫。趣味は野菜作り。好きな言葉は「おだやか」。よろしくお願ひします。



大好評「みどり福祉ホーム祭り」が再びやってきます。今からカレンダーに赤丸つけて下さい！



- 今年は十日市場地区センターとの共催、よりスケールアップして行きます。
- 去年長蛇の列ができた、ゴッドハンド西浦の青空マッサージに加え、今年はDr. 三宅の健康相談など、充実のラインナップ。

10月22日

## 『みどり福祉ホーム祭り』再び！

- メインイベントは有名芸能人とのう・わ・さ。
- 秋らしくアートな体験コーナーも盛り沢山。

ちびっ子も、オッチャンも、ママも、障害があっても、だれでも大満足間違いなし。詳細は、来てのお楽しみ。

車椅子の方の駐車場も用意して皆様のお越しをお待ちしています。

担当●吉場 荒木  
問い合わせ●045(984)7878

### 鎌田 京子 (通所ヘルパー)

1. 韓流ドラマを見ること(いつか韓国に行ってみたいな~)
2. 食事の後片付け&洗たく物をたたむ事  
細かい作業(折り紙、絵を描いたりする事が苦手です...)
3. まだまだ未熟者のヘルパーですが、職員の方々にご指導頂きながら頑張りたいと思います。至らない事も多々あり、利用者の皆様にはご迷惑をお掛けすると思ひますが宜しくお願いします。いつも元気で笑顔の絶えないヘルパーになりたいです！



### 南雲 美津男 (通所ヘルパー)

1. DVD鑑賞(韓国ドラマ)、スポーツ(球技)、旅行
2. 嘘をつくこと
3. 5月よりお世話になっております。職員さんやヘルパーさんのご指導にて、利用者さんと活動させて頂いています。毎日が勉強です。利用者さんと楽しく毎日を過ごせたらいいと頑張っています。まだ、頼りない面がありますので、皆さんに助けられながら、がんばっていきたく思います。



## 新入職員・新入ヘルパー紹介②

1. すきなこと 2. きらいなこと 3. なんでも

### 鈴木 純 (送迎ヘルパー)

1. 野菜&果樹作り、旅行、食べ歩き
2. 戦争や争い事、食べ物の好き嫌いをすること
3. お互いを信頼し、人格を尊重する事、人の笑顔をみる事や、自ら笑顔で接する事を心掛けています。



### 沢田 昭男 (送迎ヘルパー)

1. ドライブ、温泉、旅行



# 平成22年度 成人を祝う会

平成23年1月7日に、  
当施設とみどりの家とで、  
合同に実施されました。  
当施設からは、2名の方が  
成人を迎えられました。  
本当におめでとうございます。



当日は、家族の方に感謝の気持ちを伝える事ができ、とても素晴らしい  
日となりました。

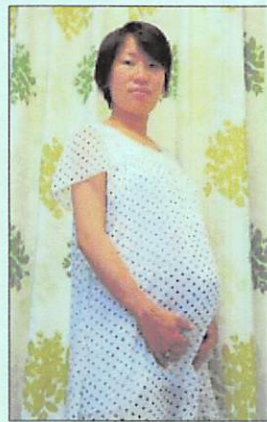
とても綺麗でしょ!!



## 産休職員より

職員・鈴木聡子

お久しぶりです。5月より産休を頂き  
早くも1カ月半が経ちました。  
今のところ、母子ともに元気いっぱい  
その日(産まれる日)が来るのをのんびりと  
待っています。  
産まれたら又報告させていただきますね!



## あがなひがくす

## 寄付をいただきました

年末助け合い様

10万円

新治西部地区社会福祉協議会様

デジタルカメラ

平成22年度のみどり福祉ホーム祭りで、  
石井節子様と十日市場地域ケアプラザ様  
からお祝いを頂きました。

## 編集後記

先の東北の地震で、犠牲になられた方、  
現在苦勞されている方に、哀悼の意を  
表し、今後も今と変わらぬ共感を感じ  
続けます。みどり福祉ホームの所長と  
して、今出来る仕事を精一杯行い、今  
も東北で苦勞されている人たちのこと  
を常に忘れず、将来おこるであろう  
災害への備えを着々とすすめる、いざと  
いう時に利用者の命を守るんだという  
強い気持ちを持つことが、自分に出来  
るすべてのことだと思えます。

みどり福祉ホームは、今年も盛大に  
みどり福祉ホーム祭りをを行います。

いつも支えてくださるみなさんに、  
今まで以上に感謝の気持ちを感じてい  
ます。

産休に入っている鈴木聡子に6月  
29日、女の子が生まれました！おめで  
とう。

また、いつも広報づくりを支えてくれ  
ている、僕の大事な友人、高橋圭子  
さん(似顔絵のお姉さんでもおなじみ)  
にも、もうすぐかわいい赤ちゃんが  
生まれるそうです。ファイト!

次回広報は、平成24年1月を予定して  
います。

(編集部)

