

みどり福祉ホーム通信

みどり福祉ホーム●横浜市緑区十日市場町 808-3 Tel.045(984)7878 / にじいろ●横浜市緑区小山町660-25 Tel.045(482)3717

こんにちは!
みどり福祉ホーム



おざわ けんた
小澤 健太さん

やなぎもと ゆき
柳元 優希さん

ひぐま こはる
日隈 心暖さん

みどり福祉ホームの将来を考える『将来計画策定委員会』から募集です!その中のGH(グループホーム)分科会では、GH建設に向けて準備をすすめています。しかし、なかなか条件に合った土地が見つからず難航しています。もしも広報誌をお手にとっている貴方やお知り合いで、緑区周辺でGH建設可能な土地(市街化区域)がございましたら、みどり福祉ホームまでご連絡ください。(もしも土地が決まっていたらすみません)

令和7年度がスタートしました。今年度はみどり福祉ホーム2名・にじいろ1名の合計3名が新しい利用者の仲間入りになりました。(詳細は次ページにて)慣れ親しんだ学校を卒業した新人トリオにとっての最初の頃は、慣れない場所ですべて初めて会う支援者がいて聞き慣れない声があるので不安だったと思います。でもご家族の大きな支えがあるからこそ、皆さまがこの広報誌をお手に取る頃には、新人トリオはきつと笑顔が溢れているはずです。みどり福祉ホーム利用者の最年長はアラフィフに近づいてきています。(内緒話です!)ある利用者は新人トリオの一人を妹のように可愛がっている先輩がいます。色んな年齢層がいるみどり福祉ホームとにじいろですが、『好きなことを相手に伝える!』『そして『好きなことをとことんやる!』そんな自己決定支援を大切にしていきたいと思えます。今年度のみどり福祉ホームとにじいろにどうぞご期待くださいませ。

新人利用者歓迎会



みどり福祉ホームでは令和7年度、2名の新たな仲間を迎え入れることとなり、4月1日に歓迎会を行いました。

柳元優希（やなぎもとゆき）さん、日隈心暖（ひぐまこはる）さん、素敵な女性2名が新しい仲間となり、現在17名が日中活動を楽しんでいます。

みどり福祉ホームの入り口には立派な桜の木があるので、例年、歓迎会の時期には満開の桜が祝福の花を咲かせています。学校生活とは違う、新しい環境の中での生活が始まり、戸惑いもあるかとは思いますが、桜が咲き、季節が流れるように、新たな人生のスタートが希望で満ち溢れるよう、願い、そして支えていきます。

この度はまことにおめでとうございます！これから一緒に色々な経験や楽しみを見つけていきましょう！（伊東幸嗣）



にじいろの新しい仲間の紹介

● 小澤 健太（おざわ けんたさん）

1. 好きなお出かけスポットは？ ↓ 公園・おばあちゃんの家

2. 好きなスポーツは？ ↓ トランポリン

3. 好きな洋服のブランドは？ ↓ UNITED ARROWS

4. 好きな漫画・アニメは？ ↓ ドラえもん

5. 学生時代の一番の思い出は？

↓ 修学旅行のデイズニールランド

6. 学生時代の失敗話は？ ↓ 発表会では、目を閉じがち

7. にじいろに通い始めて、変わった事はある？

↓ 日中、目を開けている時間が増えた

（コメント）

乗り物が好きな健太さん。車椅子で散歩していると、いつも嬉しそうです。かわいらしい雰囲気ですが、声はイケメンボイスで、ギャップに驚きます。



成人を祝う会

1月9日、みどり福祉ホームにて成人を祝う会が開催され、ホーム全員でお祝いをしました。晃太郎さんが好きな青でお部屋を飾り、晃太郎さんはこの日に合わせて素敵な袴で登場しました。晃太郎さんからお母さんへの手紙では『豚キムチが好きです』とお昼のお弁当を含めた日々の美味しいご飯を作ってくれる感謝の気持ちを伝えることができました。20歳は晃太郎さんにとっては大人の仲間入り。ご家族にとっては今まで子育てをしてきた晃太郎さんの晴れの舞台を迎えた大切な時間。そんな素敵な瞬間は私たちにとっても幸せな時間でした。晃太郎さん成人おめでとうございます！



にじいろでは、今年も新しく大人の仲間になった小柳さくら子さんの成人を祝う会が行われました。

小柳さん、成人おめでとうございます！

この日のために用意した着物は、お母様が成人式の時にお召しになった着物です。娘のさくら子さんも着れることになり、親子2代で受け継がれた晴れ着となりました。式典では、着慣れない着物も上品に着こなし、先輩からの話しやお祝いメッセージを嬉しそうに聞いていました。

フォトグラファー後藤さんによる写真撮影会では、お母様と一緒にいろいろな記念撮影を行いました。



成人を祝う会の撮影は、フォトグラファーの後藤さんが撮影しました。

後藤さんは『自然とあふれる幸せの瞬間』を出張撮影して下さいます。

ご希望の方は、二次元バーコードにアクセスしてください。



ホームページ



HP: <https://love-photo-smile05.webnode.jp/>

みどり福祉ホーム

節分行事!



2月3日 毎年恒例の節分行事を行いました!
今年の年男、年女はなんと3人も!!
山本悟司さん、鈴木恵さん、山本悠羽さんおめでとうございます!
3人が今年の抱負を発表したあと、皆で豆をまき、鬼を退散させました!

音楽とダンスのワークショップ開催!

昨年11月27日と今年1月23日、2月14日の3回にわたり、「体奏家・新井英夫さんと仲間たち」による音楽とダンスのワークショップが開催されました!
新井さんやフアシリテーターの方々、見学者、利用者、支援者など、約50人が参加する、にぎやかなワークショップとなりました。
回を重ねるごとに皆が心からワークショップを楽しめるようになり、利用者や支援者からは次を期待する声がたくさん聞かれました。
そんなわけで、3回で終了するはずだったワークショップでしたが、今後は月に1回、定期的にみどり福祉ホームに来てくれることになりました!
す!!今後の展開に乞うご期待で



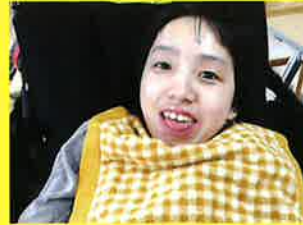
活動紹介

退所のお知らせ

みどり福祉ホームの利用者、深澤実穂さんが施設入所のため、5月2日で退所されました。
実穂さんは上菅田特別支援学校を卒業後、約15年間みどり福祉ホームに通所されていました。
実穂さんと過ごした思い出は、みんなの宝物です。
お別れするのは寂しいですが、たまにはみどり福祉ホームに遊びに来てくださいね。



ようこそ！



福祉ホームから、にじいろに異動しました。
松本瑞希(まつもと みずき)さん。

にいろいろがーデン

ご近所の畑で、掘りたての大きな大根を頂きました。
持ってみると
ずっしり重い！
お味噌汁に入
れると、甘くてホ
クホクでした。



プランターで二十日大根を育てました。
土から抜いてみると、
ピンク色のかわいい
二十日大根が、出来て
いました。スープに入
れました。



活動紹介

ココロはずむアート展

3月に都筑区民センターボッシュホールにてココロはずむアート展を開催しました。
初めての大きな会場での展示でしたが、みんなの作品がいろいろな方に見てもらう機会になり
いい経験になったと思います。
今回の作品展の経験から、「こんなの作ってみたい」「こんなの作ろうよ」という、利用者さんからの
発想があり、アート作品に興味を持つ方も増えてきました。
にじモスラ・にじドラゴンとは、にじいろに展示して
あります！



ハートフルコンサート

バイオリニストの松本絃佳(まつもと ひろか)さんが、にじいろに来てくれました。初めての生のバイオリンを聴きました。
きれいな音にビックリしました。コンサートでは、一緒に演奏する時もあり、楽しかったです。コンサートの最後に、一緒に写真を撮った時は、恥ずかしかったですが、嬉しかったです。また、来てほしいです。

(長谷部 穰親)



にいろいろ 水野 愛さん

昨年12月に旅立たれた 水野 愛さんのありがとう会を開きました。一緒に過ごした時間は忘れません。ありがとう。



織物

織物を頑張っています。いろいろな作品を販売しております。ぜひ、見に来て下さい。



さくらんぼ会



こんにちは、さくらんぼ会です。

2025年度もスタートしました。

だんだん日差しがまぶしくなり、梅雨入りももうすぐかな。
4月から入会したお友達も、少しずつ活動に慣れてきたようです。

たくさんの大きな鯉のぼりも、空高く、お出迎えしてくれました。



こどもの国線は
ひつじ電車だったよ。



学童クラスからも参加しました。
幼児さんよりもたくさん歩いて、
動物たくさん見学できたね！

さくらんぼ会では、5月に幼児クラス主催で、こどもの国ハイキングに行きました。
曇り空の中、時折晴れ間も見え、子ども達は元気がいっぱい歩きました！
子どもの国は、楽しい遊具や、たくさんの生き物、面白そうな乗り物など、誘惑がいっぱい！しかし、今日のメインは「お友達と一緒に、季節を感じながら歩くこと」
親御さん、ヘルパーさんたちと会話も楽しみながら、もくもくと歩きました。
スピートの出しすぎや、座り込みにも注意しながら、励ましあいながら、歩きました。
鳥のさえずりも聞こえたり、日体大の水球部の掛け声も聞こえたり、楽しかったね。
休憩をはさんで、ゴールの芝生広場に到着！お弁当を美味しくいただきました。
解散の後は、お待たせ！自由解散なので、乗り物や動物などゆっくりと楽しんでね！

子どもの国 ハイキング

幼児クラスのお友達
今年からインドのお友達、
イヴアン君が仲間入りです！



さくらんぼの旗を作ったよ。みんな、
迷わないで集合！



さくらんぼの 看板ができたよ

学童クラスで、昨年から看板づくりの活動をしていました。
地域の方々が、「さくらんぼ会ってどこにあるんだね。」と、通りがかったときに目にしてもうえたらとても嬉しいですから。
子ども達が、板を切って、ニスや、防腐剤を塗ったり、タイルで文字を作ったり、試行錯誤してやっと完成しました。
入口のどこに立てようか？歩いてる人が目につきやすい場所？など、みんなで考えてやっと決まりました。
雨にも負けず風にも負けず、さくらんぼ会の看板はここに
あります！



さくらんぼ会では、体験保育を実施しています。いつでも見学可能ですので、子育ての中で疑問や悩みをお持ちのお母様たち、ぜひ遊びに来てください。また、子育てを応援してくださるヘルパーも募集しています。
詳しくはお問い合わせください。

さくらんぼ会：045-984-0801
ホームページ sakuranbokai.jindo.com/
「さくらんぼ会」で検索
Instagramはじめました！



理事長が変わりました!!

NPO法人みどり福祉ホームの石橋勝廣理事長が令和7年2月に退任され、新理事長として太田幸弘氏が就任いたしました。石橋勝廣前理事長長い間、ご尽力ありがとうございました。



(1) プロフィール

太田幸弘です。1967年生まれ57歳 ひつじ年かに座AB型
横浜市役所で10年間 教育、高齢福祉、障害福祉の行政に
携わり、その後、市の職員を辞めて社会福祉法人キャマラード
の設立に関わり、同法人の法人事務局長として働いていました。

2021年7月からは社会福祉法人キャマラードの理事長を務めさせていただいております。
学生時代から8年間ほど児童養護施設の子供たちに勉強を教えるボランティアをしていて、
横浜市でも何かしようかと1993年頃横浜市社会福祉協議会のボランティアセンターに登録したと
ころ、みどり福祉ホームで活動していた訓練会の「飛行船」を紹介していただき、そのご縁で社会
福祉法人キャマラードの設立に関わりました。

また、横浜市職員時代に、1995年から1998年まで障害者支援センターの前身の横浜市在宅障害者
援護協会に派遣されていて、仕事でも活動ホームと関わることができました。

(2) 趣味はなんでしょうか

自然の森の中を歩くことが好きです。

森の中で道に迷って、そこからいろいろ考えて、なんとか無事に生還する体験
が喜欢です。若い頃は登山もしていたのですが、子どもが生まれてからは高い
山にはいかないで、もう少し安全な(?)森で道に迷うようにしています。

(3) 好きな食べ物は何ですか

すあまとかくるみゆべしのような、もちもちしているけどベタベタは
していないほのかに甘い食べ物がとても好きです。

その他甘いものはたいてい好きです。

(4) 自分を動物に例えると何ですか?

山猫でしょうか。

一人で森の中をうろうろするのが好きなので。

虎や豹ほど猛々しくもないし・・・





ヘルパー
江草 由紀さん お答え

1. 唐揚げ
2. ショートカット
3. 自由にそれぞれ個性があって良い
4. 1人1人の個性を大切に……

にじいろ看護師
山口 秀子さん お答え

1. シャケ、卵焼き
2. 自分はショートヘアしか似合わないですが、好きな髪型はロングで茶色の巻き髪に憧れます。
3. やさしい、あたたかい
4. よろしく願いいたします。迷惑をかけないようにがんばります。



ヘルパー
河野(こう) 富美子さん お答え

1. 玉子焼き
2. ショートカットの方が似合うと言われます。
3. 皆が明るく生き生きしています。
4. 不慣れですが、元気に明るく“慈しむ”をモットーに頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



支援者紹介

質問

1. 好きなお弁当の具材はなんですか？
2. 自分にとって似合う髪型もしくは好きな髪型はなんですか？
3. みどり福祉ホームの印象は？
4. 最後に一言お願いします

※質問1・2は利用者の鈴木恵さんと一緒に考えました！

にじいろ職員
佐々木 敬悟さん 決意表明

こんにちは、4月から新しく職員になった佐々木です。まだ慣れないこともあります。精一杯頑張ります。音楽が好きでダンスとドラムができます。よろしくお願いします。



にじいろヘルパー
田口 琴さん お答え

1. ブロッコリー
2. ツーブロック
3. 明るい
4. 何もわかりませんが、よろしくお願いします。



編集後記

昨年、みどり福祉ホーム・にじいろは、利用者さんとの「別れと出会い」がありました。そして、みなで、寂しい気持ちと嬉しい気持ちを共有しながら時間を過ごしました。

2025年といえば、2025年問題や大阪万博の開催、トランプ大統領の誕生、物価上昇など話題がありますが、みどり福祉ホーム・にじいろの2025年は、ハッピーな話題が沢山あればいいなと思います。皆様の耳寄り情報も、いつでもお待ちしております。今回も、お読み頂きありがとうございました。

寄付

今回も以下の皆様から
ご寄付を頂きました。

S・K様 活動費
西浦正弘様 活動費
渡邊慎大様 Cドラジオ
竹内孝一郎様 商品券
ツルミ印刷会社様 紙(約3千枚)
みどり福祉ホームでの運営に使わせて頂きます。誠にありがとうございました。