



# みどり福祉ホーム通信

横浜市緑区十日市場町808-3 ● Tel.045(984)7878

## 謹賀新年

今年も

よろしく

お願い致します



## 『みどり福祉ホーム 祭り』開催される!

みどり福祉ホーム 吉場隆幸

平成23年10月22日(土)に「みどり福祉ホーム祭り」を行いました。今回は「十日市場地区センター」との合同開催で行いました。

雨が降ったりやんだりといにくの空模様でしたが、大勢の方々が来場してくれました。本当にありがとうございました。

みどり福祉ホームの利用者は、「みどり福祉ホーム祭り」の準備のために、活動中に立って看板作りやビラ配り・ポスター貼りを積極的に行ってきました。祭り当日は、ゆめグループがスコーン・ジュースの販売、にじグループがチョコバナナの販売・お菓子釣りのお店を出店しました。店番は利用者が交代で行い、多くの地域の方が来場頂き昨年より売り上げが上がり、利用者も満足した事と思います。販売を通じて、地域の方々と交流が出来ることと思います。

イベントとして今回は、「小梅太夫」さんのトークショーを行いました。あいにくの雨だったので、十日市場地区センターの体育館の一角で行いました。芸能人ということで、利用者は期待に胸を膨らませていました。利用者の方もポスター貼りやビラ配りの効果で、地域の方々も多数来場して頂きました。利用者もかなりの盛り上がりで、大きな声を出して全体で楽しんでいたり笑顔を見せていたり、キョトンとしていたりそれぞれの楽しみ方で「トークショー」を楽しんでいました。

また「ピース×ピース」(from みんなの歌)による歌と踊りが、体育館でありました。元気な踊りを観て、利用者も地域の方々も元気をたくさんいただきました。

インダブリウリの竹楽器アンクルコンサートは、竹楽器の心地よい音でみなさん癒されました。

地区センターの1階のステージではフラいっぽのフラダンス、トンボ20による「ハーモニカ」、童謡あすなろ会による演奏があり、皆さん楽しまれました。

十日市場地区センターの2階では、Dr三宅による「健康診断」、ゴットハンド西浦による「マッサージ」は大盛況で、地域の方々やご家族の方の日頃の疲れを取っていただきました。中敵さんの「工作教室」では、親子一緒に楽しんでいただいたようです。

## 新入利用者紹介

～ 小林飛鳥 (こぼやし あすか) さん ～

誕生日 : 平成元年3月2日 (22才)  
好きな事 : 漫画 (名探偵コナン・メジャー・スラムダンク等)  
おかあさんといっしょ (歌って踊る!)  
絵を描く

苦手な事 : 勉強

メッセージ :

10月の初めに愛知県から引っ越しをしてきました。愛知では、テイサービスに通ってました。そこでは、老人の方々が多く、孫のように接してもらってました。みどり福祉ホームに通うようになり、同年代の仲間が多く、毎日、楽しく過ごしています。

年度途中の新入りですが、皆さんと「楽しく」「仲間」として共に過ごしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。



ランデブープロジェクト、えだ福祉ホームの革細工実演販売、ぶかぶかのパン販売、百屋のカレー・コーヒーションップ、グリーンのうどん・野菜の販売、保護者会、さくらんぼ会によるバザーなど沢山の出店があり、それぞれ賑わっていました。

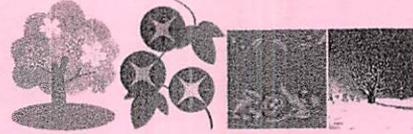
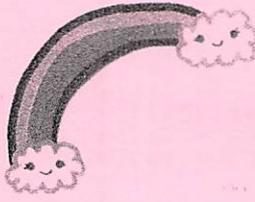
多くの皆さんのご協力を得て、無事「みどり福祉ホーム祭り」が成功することが出来ました。今回の反省を生かして次回のみどり福祉ホーム祭りは、より良いものにしていきたいと思っております。

次の日は「十日市場地区センター祭り」があり、晴天の中、所長がブースを出しました。

利用者やご家族、地域の方々、関係機関の皆様本当にありがとうございました。



# にじグループ



今回の広報誌は、にじグループの夏から秋にかけての、行事や活動の様子を振り返ります！

9月には、ゆめグループと運動会をしました！ゆめグループからの挑戦状を受けて、気合十分で望みましたが…出だしの大玉転がしは、好調だったものの、後半はゆめグループさんに追いつかれて、結果は負けてしまいました(/\_)/来年がんばろう！

10月の、ハロウィンではそれぞれ仮装をして、かぼちゃのお菓子を作りやサライズマスクマン(中は、みんなの大好きなヘルパーさんが入っていたよ★ちょっとこわ〜いマスクだった)の登場にみんなびっくり！お祭りでの、チョコバナナと魚釣りも、子供に人気があり作戦大成功！？久しぶりにお会いできた方々も沢山いて楽しかったね。残念ながら中止となってしまった、旅行の代替外出で11月に新横浜へ♪新幹線見学やテパ地下のように豪華なフードコーナー巡りと、美味しいバイキングの食事を堪能しました♪みんなはステーキやスイーツが美味しかったようです！12月はクリスマスに1月は新年会かな？！にじグループ8名全員で、今年も元気に頑張ります★★★



みんなで一枚♪(ハロウィン)



お祭り大成功！？



ホテルでパーティー♪





## ゆめグループ



新メンバーになり、「あっ！」という間に6か月が過ぎてしまいました。

いろいろあった、この半年間の活動報告をしたいと思います。

最大のイベントは、「10月6・7日の旅行」と「10月22日のみどり福祉ホーム祭り」です。

旅行は、残念ながら、震災の影響（余震や停電を考慮して）で、近隣での実施になってしまいましたが、「初の”みどり福祉ホームでのお泊り”&「港北天然温泉スパガーデンテッシュ」でした。

のんびり温泉に入り、館内レストランでノホホンしながらグルメと、日頃の疲れを癒してきました。

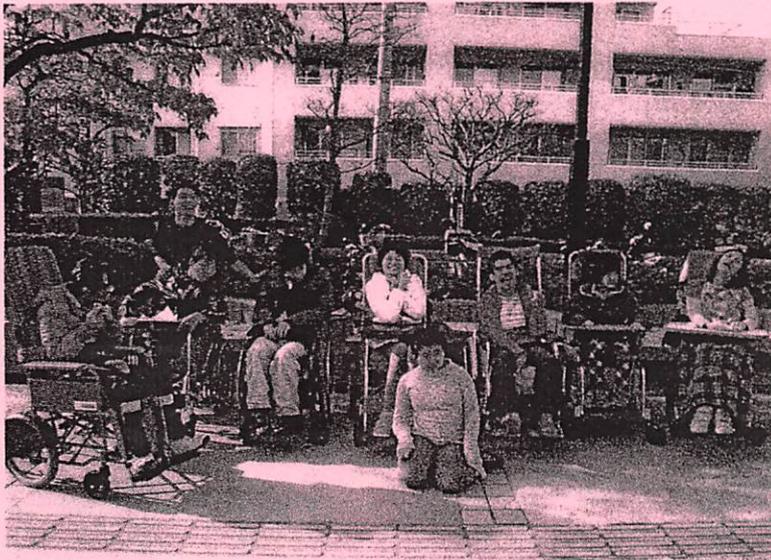
夜は、花火をした後、オバケが出るとの噂がある「みどり福祉ホーム」でのお泊り！！

みなさん、日ごろの行いが良いので、オバケも現れず、無事に（??）一夜を過ごせました。

「みどり福祉ホーム祭り」では、手作りスコーンとジュースを販売し、みごと完売しました。

みなさん、販売員になったり、お祭りを楽しんだり、大忙しの日となりました。

今後も、季節に合った活動や作業をチームワークで取り組んでいくので、応援宜しくお願い致します！！



こんにちは

# さくらんぼ会



です。

こんにちは。  
みどり福祉ホームで、毎日たくさんの子どもたちが、訓練室や交流室で活動をしている「さくらんぼ会」です。  
いつも所長の荒木さんや職員のみなさんに声をかけていただきありがとうございます。

先日、みどり福祉ホームの訓練室大掃除がありました。大勢のお父さんたちの協力で訓練室の中と外回りもかなり綺麗になりました。  
普段はさくらんぼ会の活動を見られないお父さんですがヘルパーとの会話も、掃除もはずみ、有意義な時間を持つことができました。

毎年大掃除&懇親会がこの時期あるのですが、毎年参加するお父さんの人数が増えていきます。大変ありがたいことです。

大掃除のあとは懇親会で乾いた喉をまずはビールでうるおします。初参加のお父さんもアルコールの助けを借りて、先輩お父さんたちと次第に打ち解けていきます。

一人ひとりに自分やお父さんのことなどお話ししていただき、普段お母さんサイドからのお話ししか聞いていない私たちは興味津々で聞いていま

した。  
お父さんのつぶやきにも耳を傾けていきたいなあと感じています。

先輩お父さんになりますとトークも上手ですし、気遣いもすくのできるので、本当に和やかな雰囲気を感じられます。

子どもとのエピソードも、「えっ！本当なの！」というくらいおもしろい話が聞かれました。  
懇親会も誰が言い出したかわからないうちに2次会に、2次会はカラオケ付きの部屋に通され、あつという間に選曲も何曲か入っていました。

しかも、選曲の幅も広く演歌からジャニーズまで、往年のヒット曲メドレーなども入りお父さんと私たちの大合唱でした。

普段は子育てはお母さんが中心で、ヘルパーとの話しもお母さんが多く、お父さんの言葉を直接聞くという活動が少ないのが残念です。

しかし、お父さんの協力なくしては困ってしまうのも現状です。

ぜひ、来年もたくさんのお父さんご参加を期待しています。  
また、今年は3月の震災で

お父さんのお仕事にも大きな影響を受けた方々がいます。さくらんぼ会の学童で高校3年生のお子さんも、卒業後の進路選択にも少なからず影響があったと聞きます。

就労に向けての取り組みも学童の活動の中にあります。「自立」と「自律」の双方を身につけていくことが大事だと感じます。

そして周りの状況を感じ取る「アンテナ」と状況に応じた動きができる「気くばり」が必要になります。

どんなにおしゃべりが得意なお子さんでもこの「アンテナ」と「気くばり」がなければ社会の中で生きづらくなります。

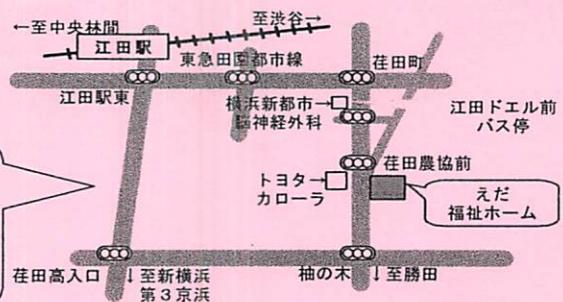
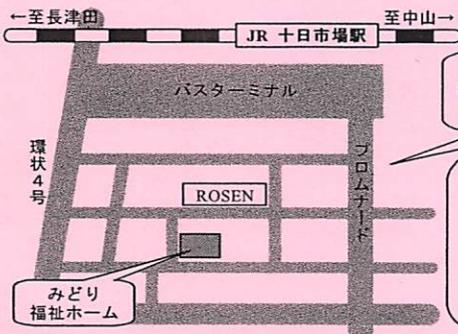
「ありとキリギリス」のように、もしくは「うさぎとかめ」のように、正直者が徳をする誰も見ていなくても、真面目に取り組んだ結果が実を結ぶ職場にめぐり合ってほしいなと思います。

そんなさくらんぼ会に、ぜひ一度遊びに来てください。子どもたち、ヘルパー一同、心よりお待ちしております。

またボランティアさん、障害を持つお子様の入会も受け付けております。

みどり福祉ホーム 045-984-0801

えだ福祉ホーム 045-911-6968



# 生活支援について

みどり福祉ホーム 生活支援部

吉場 隆幸

11月15日から新しい生活支援の職員として、香取千景（かとりちひろ）さんが加わりました。香取さんは以前保育園に勤務されていて、とても明るい方です。一緒にいると周りが明るく楽しい気持ちになってきます。福祉の世界は初めてですが、一本筋が通っていて何より楽しんで利用者者に接している姿を見ると、今後事業を展開していく上で十二分に戦力になって頂けると思います。男性だけの生活支援でしたが、香取さんが加わることで女性の利用者にスムーズに対応ができるようになっただけでなく、雰囲気も明るくなり安心して利用ができる生活支援になっていくと思います。気軽に連絡を頂ければと思っています。

4月から本格的に生活支援部としてスタートして9ヶ月経ちましたが、皆様のご協力のおかげで少しずつ形になってきました。微力ではありますが、お役に立ててきているのではないかと思います。今後さらにもみどり福祉ホーム日中活動訓練会、余暇活動の利用者やご家族の方の手助けができるように、所長をはじめ香取、吉場の3人で出来る限りのことをしていく所存です。

また緑区や近隣の地域のニーズに少しずつ答えられるように、事業を展開できなければと考えています。来年度は新

しい取り組みができるように、検討しています。

みどり福祉ホームの生活支援部を温かく見守って頂き、期待に応えられるように全力で取り組んでいきたいと考えています。これからもよろしくお願ひいたします。



## 医療の視点・生活介護 看護師から

「みどり福祉ホームで働き思うこと」

安達 さき子

週1回ですが、利用者さんの元気な声や笑顔に会いたくて、働いています。

出来ることは少ないですが、職員の方々やヘルパーさんの笑顔、やさしさ、よきアドバイスや情報交換によって励まされています。

また、十日市場駅からの坂道は、うきうきすることもあればさびげです。今は、エレベーターも設置されて、車いすでの移動も楽になりました。エスカレーターしなくて、大変だったころの水曜作業所の頃を時々思い出します。

桜並木やはなみずきの木々は、今も変わりなく、四季を感じさせてくれます。

現在、にじとゆめグループに分かれて、利用者さんも増えて、活動の場所も狭くなりました。畳の部屋の段差もなくなり

ました。狭い中で、安全に楽しく活動できるように、職員の方々は、模様替えなどを度々行ったり、工夫をされています。日々の活動で、出来る事はやり、新しい挑戦もしています。調理や片付けなども楽しそうにやっています。私も、サッカーや野球などを一緒にやる昼休みが大好きです。

利用者さんの障害や体調の変化、悩みなど様々ですが、笑顔で、元気で、コミュニケーションも少しずつとれて、心に触れていけるようになればと願っています。

ナースとして、出来ることは少ないですが、安全に留意して、なにかの時には、職員の方々やヘルパーさんと相談しながら、対応できるようにと心掛けています。

まだ、受け持つことも少ない利用者さんもいるので、日々、学んで接していきたいと思えます。初心を忘れないように。

### ★所長から一言

安達さんは、昔一緒に働いた仲間です。

今、僕には安達さんと利用者で過ごした楽しい思い出しか思い出せません。初心を忘れないようにとは、自分が言われているようでグサリ胸に刺さりました。生活介護をやることになり、看護師の雇用が必要になった時、普段は口数の多い安達さんがなにも言わず駆けつけてくれました。本当に感謝しています。安達さんの文章を読めばわかるとおり、辛いことに、今のみどり福祉ホームでは、安達さんが医療の立場から大活躍することは

ほとんどありません。ただ、今のみどり福祉ホームには安達さんのような人柄がいい人が必要なんだなど実感しています。安達さん、気付いていると思うけど、僕も利用者も、今も昔も、安達さんが大好きです！

## 育休職員より

★鈴木聡子さんと赤ちゃんからの

メッセージです★



皆さま、おひさしぶりです。

6月29日に我が家の次女として、陣痛からわずか2時間半で、3106gの元気な赤ちゃんが

誕生しました。赤ちゃんはすくすくと毎日成長し、元気いっぱい、よく笑い、よくお話し、りんごジュースが好物です。時には大変な時もありますが、私自身も子育てを楽しみながら、頑張っています。来春にはお仕事に復帰予定です。



### 桜田 なつみ(生活介護職員)

1. 体を動かすこと・お買い物
2. 虫が苦手です
3. わからないことばかりで、ご迷惑をかけてしまうこともあると思いますが、一生懸命がんばります。よろしくお願いします。



### 香取 千景(生活支援職員)

1. お寿司 とくにサーモン
2. 寝不足
3. いろいろ教えてください



### ほかに 外園 麻美(生活介護ヘルパー)

1. うたうこと、アンサンブルコーラスのサークルに入っています。下手ですがお裁縫
2. 自分が元気がないこと
3. 未熟者ですが、職員さん、ヘルパーさん、ご指導のもと、利用者のみなさまと楽しく活動させていただいています。ご迷惑をおかけすると思いますが、よろしくお願い致します。



## 新入職員・新入ヘルパー紹介!

1.ずきなこと 2.きらいなこと 3.なんでも

### 小笹 正江(生活介護ヘルパー)

1. 読書・おしゃべり
2. 裁縫



3. 7月からお世話になっております。至らぬことが多いかと思いますが、たくさんの経験を積みながら成長していきたいと思っております。そして、「輪」「和」「話」、「わ」を大切にしていきたいです!

### 西尾 勉(生活介護ヘルパー)

1. 家族との団楽ですかね。息子も娘も成人してからなかなか一同が顔を合わせる機会が減り、皆が集まりワイワイやっている時ですね。ただし、その後がとつても淋しいけど。
2. 時間の浪費です。これまでの人生、仕事とはなんだっただろうと思う時がありました。決して無駄とは思いませんが、これからは「みどり福祉ホーム」で充実した毎日が遅れると思っております。
3. 千里の道も一歩から 初めての職域なので分からないこと不安なことがたくさんあります。みなさまに助言を頂き一歩一歩進んでいきます。みなさまのお力添えよろしくお願い申し上げます。

### 原田 珠里(生活介護ヘルパー)

1. 寝ることです
2. 虫が苦手です。
3. 皆様、よろしくお願いします。



ありがとうございます  
寄付をしたいただきました

みどり福祉ホーム祭りに徳恩寺様、石井節子様、奥津貴代美様からお祝いを頂きました。

開催にあたり、おとなりさん(株式会社ノーフエイト)様、新治特別支援学校・新治小学校様に駐車場をお借りしました。星様学園の学生さんたちは力仕事に大活躍してくれました。

また、前運営委員長有馬様から販売用のお花を、西浦マツサージ治療院様他みどり福祉ホーム祭り出店団体様から売り上げの一部、もしくは全額を東日本大震災の復興のために寄付して頂きました。TEAM3という組織を通して、被災している障害者のために役立っています。

前運営委員長石井一郎様から、たくさんのおいしい柿を毎年頂いています。C・L・C様から毎年、クリスマスブレゼントを頂いています。年末助け合い様からも毎年、分配金を頂いています。

ありがとうございます。



## 編集後記

最初に残念なお知らせがあります。常勤職員として4月に雇用した、金城万紀子さんが9月末で退職されました。また、ヘルパーとして長く働いてくれた、工藤昌さんも退職されました。本当に今までありがとうございました。

『みどり福祉ホーム通信』も早いもので第4号を迎え、だんだんとみなさんに浸透してきたかなと思います。平成24年のみどり福祉ホームのテーマは「地域とともに」になるかもしれませぬ。地域防災拠点の避難訓練に、利用者のみみなさんと参加したり、「みどり福祉ホーム祭り」で今まで以上に多くの方々に参加して頂いたり、たくさんの方々の地域にお客さんに喜んでもらえたり、新しく雇用した2人の地域支援の職員(生活支援職員も兼ねています)が、みなさんの所に出向いたり、みなさんの本場に役に立つ新しい事業を展開したり。

新しい仲間とともに、みどり福祉ホームの未来といったものがぼんやりとですけれどもみえはじめた、本当におめでたい年明けです。

