

みどり福祉ホーム通信

みどり福祉ホーム●横浜市緑区十日市場町 808-3 Tel.045(984)7878 / にじいろ●横浜市緑区小山町660-25 Tel.045(482)3717

あけましておめでとうございます！

みどり福祉ホーム通信を読んで下さっているみなさまにとって、幸多き1年となりますようにお祈り申し上げます。

令和6年のみどり福祉ホーム・にじいろでは、事業所内にとどまらず地域に出ることを意識して活動をすすめてきました。地域のイベントに参加したり、近隣のお店を利用したり（最近ではマツコの店員さんに利用者さんの顔いつも注文するメニューを覚えてもらいました）アート展に出展したり、ハロウィンイベントに参加したり。久しぶりの外出活動では、みどり福祉ホームは八景島シーパラダイス・にじいろではみなとみらいに行きました。お天気も味方してくれたおかげで、目で観て、体で楽しんで、美味しいものを食べて、体も心も満たされる時間を過ごしました。



また今年度より将来計画策定委員会をたちあげ、職員・家族が一緒になって利用者の将来の生活に向けてグループホームや在宅生活（一人暮らしを含む）に特化した話し合いを重ねています。全部会では不動産業者と一緒に土地探しをしたり、在宅生活部会では重度訪問介護事業所や成年後見人制度について学んだりしました。

令和7年もみどり福祉ホームをどうぞよろしく願っています。

コロナ禍でしばらく自粛していた外出活動でしたが、昨年のあゆみ荘ランチ外出に続き、今年は八景島シーパラダイスへ行ってきました!!
何年ぶりの本格的な外出とあって、何日も前から皆で昼食のメニューを選んだり、手作りの地図や予定表を作ったり、少しずつ外出気分を盛り上げていきます。
そして外出当日、海鮮レストランで早めの昼食をとり、いざ、水族館や遊園地へ!!
水族館の魚よりも、おみやげのぬいぐるみに心を奪われるひと、大きな抱き枕を買うひと、遊園地で乗り物に乗り満足そうなひと、などなど...それぞれの楽しみ方で久しぶりの外出を満喫しました。(三輪)

八景島シーパラダイス へ行ってきました!!

NPO法人

みどり福祉ホーム 活動報告



大盛況!

十日市場ハロウィン

昨年、久しぶりに再開された「十日市場ハロウィン」が今年も10月30日(水)に開催されました!
十日市場周辺の図書館や地区センター、子育て支援施設など9か所の公共施設などが協力し、スタンプラリーやフォトスポットでイベントを盛り上げました。
前日まで降っていた雨も上がり、昨年を大きく上回るたくさんの方々に来てくれました。
みどり福祉ホームの皆さんも、お店番をしたり、スタンプラリーをまわってお菓子をゲットしたりと楽しい一日を過ごすことができました。中にはスタンプラリーをコンプリートしたつわものも!!
ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。(三輪)

こんにちは、 さくらんぼ会 です。



謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。
今年もよろしくお願いいたします。
昨年は皆さんはどんな1年でしたか。



さくらんぼ会では子供たちにとっていろいろな経験ができた
充実した1年でした。



幼児さんは、少ない人数でのスタートでしたが、みんな元気いっぱい活動しました。春の金沢自然公園ハイキング、秋には弘法山に登ったよ。みんな頂上まであきらめないで歩いたよ。お弁当はとっても美味しかったよ！

幼児クラス



教室ではサーキット運動も頑張りました。いろんな遊具で、からだ全身を使って進んでいくよ。自分の身体を支えたり、バランスをとったり、ドキドキするけど楽しいね。



恒例の春のジャガイモ掘り、秋のサツマイモ掘りも楽しかったね！サツマイモのほかにもいろんな昆虫や幼虫が重たいお芋もみんなで協力して運ぶよ。おいしいスイートポテト食べたいね！



学童クラス

夏祭りに行、たよ

みどり福祉ホームにて、「木曜クラブ」主催の夏祭りに参加しました。輪投げ、さかな釣り、金魚すくい、的当て、釣り竿作りのワークシヨップなどなど、いろんなお店があって、どれも楽しかったね。
スタンプを集めて、小物入れのプレゼント！をもらったよ。
最後は、焼きそばと焼きトウモロコシをみんなでいただきました。
ごちそうさまでした。



今年も、さくらんぼ会の子どもたちが、仲間たちの大きな声と笑顔でいっぱいになりますように。
さくらんぼ会では、体験保育を実施しています。いつでも見学可能ですので、子育ての中で疑問や悩みをお持ちの母様たち、ぜひ遊びに来てください。また、子育てを応援して下さるヘルパーも募集しています。詳しくはお問い合わせください。

さくらんぼ会 045-984-0801
ホームページ sakuranbokai.jindo.com/
「さくらんぼ会」で検索
インスタグラムはじめました！



日帰り外出

10月と11月に5つのチームに分かれて、横浜みなとみらい周辺へ日帰り外出してきました。横浜ワールドポーターズへ行きランチや買い物をしたり、電車やロープウェイに乗ったり、コスモワールドの観覧車に乗ったり、さらにバスに乗って横浜中華街に行った人などいました。今回の日帰り外出の経験を生かし、これからもどんどん行ける場所を増やして楽しく過ごしたいです。



NPO法人 みどり福祉ホーム

にじいろ 活動報告



小山町防災訓練

11/24(日)、にじいろがある横浜市小山町で地域防災訓練に参加しました。当日はお天気に恵まれ、良い防災訓練日和となり、放水の体験など防災の知識を増やす事が出来ました。これからも防災訓練だけでなく、様々な機会地域の方々と交流していきたいです。



にじいろガーデン

秋をあまり感じることなく寒くなったにじいろガーデンでは、小さいひょうたんやさつまいもなどを収穫しました。さつまいもは、ツルの大部分が土の中で育たなかったためあまり採れず残念でした。今年の冬にむけて春菊と二十日大根を植え始めました。両方とも小さな芽が出てきて、収穫するのが楽しみです。



バイマックス 誕生日会

にじいろには、バイマックスを愛する利用者がいます。そこでバイマックスが映画に登場した日である10/22にバイマックスの誕生日会をしました。バイマックスの映画を観ながらバイマックス型のミルクゼリーを食べました。



中山駅の改札前で毎年恒例となっている「赤い羽根共同募金」活動に、にじいろとして参加しました。大きな声を出す事は、少し照れもありますが、笑顔で頑張りました。

フルーツ祭り

10月は食欲の秋という事でフルーツ祭りをしました。バナナ・マスカット・ブドウ・ミカン・パイナップル・リンゴなど、ありとあらゆる果物を堪能しました。今度またフルーツ祭りをやる時は、今回登場しなかった果物も食べたいです。



こんにちは！長井日苗です。

2022年に若葉台特別支援学校を卒業してみどり福祉ホームにじいろに就職しました。私は 見たら！聞いたら！自分でも体験したい性格です。にじいろでは高筋緊張で全介助派の私にも何でもチャンスをくれます。それも嬉しくて社会人も頑張っています。また会社員の姉のように有給を申請して美容室に行ったり大好きな仲間とすごしてリフレッシュもしています。

あとはOT・PT・STに通い、いつまでもこのままでいられるように訓練も頑張っています。そんな私の生活を紹介します。

利用者さんの一日に密着！

家
ついで
行って
いいですか



9:45
送迎車
出発

7:00
~8:00
起床

10:00
~14:30
にじいろでの
活動



毎週火曜日は、大好きな推しがラブイットに出演しています。推しを観ながら身支度をしていきますが火曜日は、ウトウトしがちな私です。

大好きな先輩と一緒に話ししながら、にじいろに向かいます。今日はどんな活動かな？

ハロウィンやプールに焼き芋大会。また地域の防災訓練やボッチャ大会参加など色々な活動をやっています。

15:40
自宅
スタート

22:00
~23:30
就寝

ケアのない日は
テレビ多めと
なりがち...

16:30~お風呂です。

今秋より洗い場にシャワーベッドを導入しました。湯舟にはこれまで通りヘルパーさんが一緒に入ってくれます。

お風呂から出るとおたのしみ...1週間分の報告やアイドルの話を聞いてもらいます。マッサージをしてもらったり、絵本を読んでもらう日もあります。

胸キュン系ドラマ・SnowManやAぇ！groupのYouTube・アニメ・お笑い何でも！週末の笑点と徳光さんの路線バスの旅は、かなり好きです。

大好きなおしゃべりやドラマを楽しいドラマをさいます。



にじもすらの紹介

にじいろのイメージキャラクター「にじトラ」・「にじら」・「にじドラゴン」に引き続き新たに「にじもすら」が誕生しました。「にじもすら」は、怪獣好きの利用者さんの「にじいろのモスラを作りたい」という提案を受け作製しました。完成した160cm大の「にじもすら」はカラフルで可愛いです。ココロはずむアート展（カブカブ川和）においてすでにお披露目されています。会場でファンとなり、ラブレターを書いてくれた方もいるそうです。皆さんもココロはずむアート展にご来訪の際はぜひご覧ください。（大滝）



宮平 祐介

ココロはずむ アート展に 参加しました！



上田 晃太郎



渡邊 慎大



上地 真実

勝俣 菜花



柳澤 圭佑

今年もココロはずむアート展の季節になりました。横浜市緑区、都筑区、青葉区の福祉事業所などが横に繋がり、11月はグリーンとカブカブ川和で、12月はみどり福祉ホーム（こねってアートなの？展）で、1月は都筑区にあるポプラサテライト、そして3月は都筑区民センターポッシュホールにて連続開催します！
自分を表現できること、作品を展示すること、作品を見てもらうことは皆さんが地域と繋がっていく大切な機会になっています。みどり福祉ホームの皆さんが地域の方々と繋がって交流できる場として、作家の顔が見える展覧会としてみどり福祉ホームは参加しています。
サテライト展である、こねってアートなの？展は今年で3回目になります。障害の重い方が展示や表現できる場としてスタートしました。枠にはまらない皆さんの表現にこれからもご期待下さい！（川口）

寄付

今回も以下の皆様からご寄付を頂きました。

加世田由紀子様 図書購入費

木下財団様 発電機

山本悠羽様 クリスマスツリー

渡邊慎大様 かき氷機

小柳さくら子様 クールタオル

竹内孝一郎様 ハンドミキサー

豊田萌音様 ハンドミキサー

みどり福祉ホームでの運営に使わせて頂きます。誠にありがとうございました。

絵本



編集後記

広報誌を見て頂きありがとうございます。今年の8月に広報誌を出して、今年度2回目の広報誌となります。

ロサンゼルス・ドジャース大谷翔平選手は左肩を負傷しながらも世界一。横浜DeNAベイスターズ26年ぶりの日本一。これらの出来事は、常に努力をし続けた事のたまものであつたのではないかと、にじいろで観戦しながら感じました。

私たちにじいろも常に努力し続ける気持ちを忘れず、福祉まつわる色々な花を咲かせていけたらと思います。これからもご愛顧ご購入のほど、よろしく願います。