

みどり福祉ホーム通信

横浜市緑区十日市場町 808-3 ● Tel.045(984)7878

祝成人

長谷部穰親さん

福家希更さん

平成25年1月18日に、みどり福祉ホームで成人を祝う会が行われました。14日に降り積もった、記録的な大雪を乗り越え、無事に開催することができ、利用者・家族・職員・ヘルパー・関係者一同、とても嬉しく思いました。

成人を祝う会の当日、長谷部さんは、ビシッとスーツを着こなし、髪の毛をワックスで固め、とても大人らしく、カッコいい姿を見せてくれました。本人も気合十分!! だけど、緊張してしまう。時折、不安な表情を見せる長谷部さんでしたが、いざ式典が始まると、堂々とした姿で式典に参加していました。お母さんへの感謝の手紙は、式の何か月前から作成し、20年間の思いを言葉にしました。詩人のような長谷部さんの言葉に、とても感動しました。

成人を迎えた長谷部さんに、成人を祝う会を終えた感想を聞きました。「成人を祝う会で、みんなで僕を祝ってくれて、ありがとう。とてもうれしかった。20歳になって、お酒を飲むようになった。カクテルを飲んで、酔っぱらうこともある。」と言っており、成人を迎えて、少しだけ、生活が変わったようです。

(生活介護職員 西田幸平)

二十歳という大きな節目の時に、みどり福祉ホームみんなで祝いました。嬉しく思います。

昨日までショートカットだった希更さんの髪がロングになり、大きな

赤いコサージュをつけ、着物の生地で作られたドレスを着て、素敵な姿を見せてくれた希更さん。ドレスはお母さんの着物をお姉さんがこの日のためにリメイクしてくれたもので、世界に一つしかないドレスでした。みんなに「希更さん」「綺麗ね」と呼びかけられると、時折歯をみせて笑顔をみせてくれました。また、首元に手を添える希更さんの姿は、いつもより色っぽく見え、ドキドキしました。

「1月18日、心温まる素晴らしいお祝いの会を開いていただきました。主役として御招待を受けた娘は、すっかりレディの顔になり大人への階段を大きく一歩踏み出したように見えました。

家族として、共にお祝いをしていただいた事にも深く感謝致します。

本当に心に残る素敵な時間を有難うございました。(母より)」

(生活支援職員 香取千景)





ほしグループ

女性1名、男性5名新グループ「ほしグループ」♪名前の由来は・・・

～星のように、キラキラ光り輝いてほしい～

由来通りに、毎日元気よく、キラキラ光り輝きながら活動しています。

現在、自主製品の「さをり織り」「ビーズ」「木工」などの製品を、置いてくれる場所を探す為の第一歩として「パンフレット」を作っています！完成した「パンフレット」を持って、地域に繰り出していきます！！

9月に「マサ-牧場」に1泊旅行に行く事が決まりました！！今から楽しみです☆☆☆



毎週一回、十日市場駅周辺と商店街の美化活動を積極的に行っています♪
見かけたら声かけてね♪ (・▽・) /



よろしくお願ひします♪

ゆめグループ

今年度から、3グループ化になり、新たなスタートを切った「新ゆめグループ」。旧ゆめグループと旧にじグループの利用者が集まって新ゆめグループを結成し、とても元気に活動をしています！！

♪ピアノ大好き、石橋繭子さん♪ ♪新しいもの大好き、上地真美さん♪ ♪仮面ライダー大好き、川野啓地さん♪



♪お散歩大好き、陳野亜矢さん♪ ♪サイダー大好き、山本悟司さん♪ ♪フェアリーテイル大好き、深澤実穂さん



♪ジブリ大好き、福家希更さん♪



新しいゆめグループをよろしくおねがひします!!



にじグループ

新メンバーも入った、にじグループを紹介します。



野球・乗り物が大好きな僕
僕の中では、ジャイアンツがNo.1



にじグループのファッションリーダーの私
毎日、おしゃれな服を着てるから見てね♪



甘いものが大好きな私
スイーツ作りは、楽しみ♪



キンキの曲が大好きな私
曲が流れると嬉しくなるの～♪



にじグループの甘党男子の僕
甘い物は、笑顔になるぜえ～♪



毎日、元気いっぱいな僕
僕の笑いで、みんなを笑わせてます

これからも、楽しく元気に頑張っていきますので、にじグループをよろしくお願ひします。



生活支援部 新体制へ！



今年度、生活支援部に期待の新卒、竹中幸二郎さんが配属されました。少年サッカーのコーチをしていたこともあり、子供たちに早くも大人気♪今年度、職員2名体制でのスタートを切ることができました。

前年度からスタートした余暇活動ヨガ教室も好評で、毎月1回集まってヨガレッスンをしています。フレイクタイムでは、参加者の働いている作業所からチョコやクッキーを取り寄せています。体を動かした後の甘いひと時♪たまりません♪

今年度は、新たに夏休みに訓練会等の学童を中心とした余暇活動を予定しています。外出、公共交通機関を利用して、夏ならではのテーマパークへ行きます。

また、一時ケアでは登録数も増え、毎日生活支援員が飛び回っています。利用者さんの中には、一時ケアにはまっってしまった方もいます(笑)「一時ケアはいつ?」「夕飯は、何を食べようあなあ」と楽しみにしています。土日は近くのショッピングモールヘラライフを見に行ったり、公園や、買い物に行ったりもしています。

今年度も、元気に楽しく生活できるよう、精一杯努力していきたいと思ひますので、どうぞ宜しくお願いします。



こんにちは さくらんぼ会です。



こんにちは、みどり福祉ホームでいつもお世話になっております【さくらんぼ会】です。

毎日、たくさんの子ども達が訓練室や交流室を使わせていただいております。

いつも所長の荒木さんや職員のみなさんに声をかけていただきありがとうございます。

今年、さくらんぼ会ができて、四十一年目を迎えます。

昨年四十周年記念パーティーを新横浜プリンスホテルで開催することができました。当日はたくさん懐かしい方々にお会いすることができました。

OBの保護者の方々、ヘルパーさんたちにも、スピーチをしていただき、昔の出来事が昨日のことのように、思い出されました。

現役の会員さんや保護者のみなさんも大勢参加していただきさくらんぼの歴史を実感していただけたのではないかと思います。いつもは、ヘルパーさんのお話を「ふーん」と聞いている現役お母さん、この日はやはり、実際に「本人を拝見する事ができ、「むかし〇〇に」

だわっていた〇〇へ」「〇〇しか食べられなかった〇〇へ」の話と、お顔が一致したよかったです。

「田間は一見「如かず」とは、まさにこのことだ。

今年、新入会された子供たちも、そろそろ慣れてきた頃です。幼児クラスは、朝来たら一番に福祉ホームの周りをマラソンします。親子マラソンです。

まだ歩けない子供たちも、お母さんに抱っこされて、朝の光を燦々と浴び、ゆつくり散歩していきます。

その間ヘルパーさんは、お母さんからのお便りに目を通し、今日のプログラムを組み立てていきます。「今日は何にチャレンジしようか」「先週はこれをやったから、次はこれかな」など、子供たちの状況や変化に応じて、また、お母さんたちが何に困っているのかを常に考えています。家で嫌がる体操やお手伝いなども、ヘルパーさんと一緒にやれば頑張れます。次は、お母さんとヘルパーさんと3人でチャレンジします。お母さんが自信を持って子どもと向き合う方法を学んでいきます。ただ「お預かりの仲良しサークル活動」ではない、「一緒に育てていける、一緒に考えていく場」として、さくらんぼ会を活用していただきたいと思います。

春は、ハイキングやジャガイモ掘り、屋外での縄跳びやボール遊びをたくさん楽しめます。バスや電車に乗って、ルールやマナーを学ぶことも大事な勉強。幼稚園や保育園では学べない

今年、学童クラスに繰り上がった新一年生の親子も緊張しています。ベテランお母さんに学童の流れを教わりながら子供たちと関わっています。

来る前にさくらんぼ会へ電話をかけて〇〇です。これから、さくらんぼ会に行きます。」と話し方、聞き方の練習も習得していきます。

調理実習も入ってきました。身支度3分以内を目標に、三角巾やエプロンのリボン結びを頑張っています。

学校が終わってからのさくらんぼ会です。疲れもピーク。学校にも慣れ、体力もついてくると、しっかりと活動に参加できると思います。

今年、新しいヘルパーさんも入会してくださいました。今は研修期間として、いろいろな子供たちと一緒に活動しています。わからないことだらけで、何を質問したらよいかさえも分からない状態ではないでしょうか。些細な1つ1つが勉強になっていくようです。

今年、学童クラスに繰り上がった新一年生の親子も緊張しています。ベテランお母さんに学童の流れを教わりながら子供たちと関わっています。

来る前にさくらんぼ会へ電話をかけて〇〇です。これから、さくらんぼ会に行きます。」と話し方、聞き方の練習も習得していきます。

調理実習も入ってきました。身支度3分以内を目標に、三角巾やエプロンのリボン結びを頑張っています。

学校が終わってからのさくらんぼ会です。疲れもピーク。学校にも慣れ、体力もついてくると、しっかりと活動に参加できると思います。

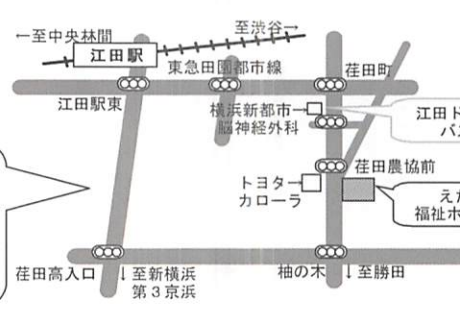
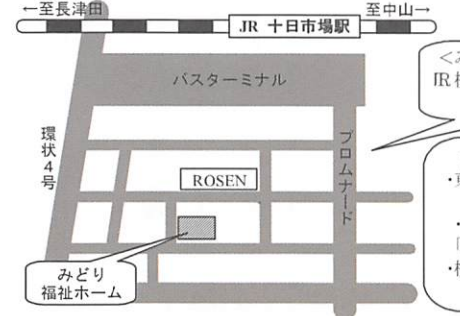
春に運動会を実施する学校も増えてきて、ちよつと新一年生にとっては試験の1学期ですね。

そんなさくらんぼ会に、ぜひ一度遊びに来てください。

有償ボランティアさん、障害を持つお子様の入会も受け付けております。

みどり福祉ホーム 045-984-0801

えだ福祉ホーム 045-911-6968



<みどり福祉ホーム>
JR横浜線「十日市場駅」より徒歩5分

<えだ福祉ホーム>
・東急田園都市線「江田駅」より徒歩15分
・バス東急バス綱島行き「江田ドエル前」下車2分
・横浜市営地下鉄「中川駅」より徒歩15分

障害児者とアレルギー

みどりの家診療所 寺道 由晃

こんにちは、みどりの家診療所に毎週1日お世話になっている寺道です。三宅先生、大槻先生というこの分野の専門家のお手伝いをしています。小児科医になって55年になる老医です。色々な職場で仕事をしましたが、小児科の中ではアレルギー科専門医です。17年間お世話になった県立こども医療センターの最後の3年間、重症心身障害児施設をお預かりしました。それで、荒木所長より、「障害児者とアレルギーについて」投稿するよう御下命があったと思います。診療所でも木曜日にアレルギー外来を担当させて頂き、気管支喘息、アトピー性皮膚炎、蕁麻疹などの患者さんを拝見しています。これらの経験から、障害者のアレルギー病の症状や対応が特に違った所はないと思っています。そこで喘息を例にアレルギーについてお話ししたいと思います。特に変わりな

いと申しましたが、痰の切りにくい、いつもゼロゼロ気味の方は喘息症状が起きやすかったり、長引いたり、重くなりやすい傾向はありますが、基本的には同じです。

ところでアレルギー病は、原因アレルギーが体に入ると、それに気道(鼻から咽気管、肺への呼吸の道)、消化器(口から胃、腸、肛門までの食物の通り道その他)や皮膚などが反応して症状を起こします。喘息は下部気道で起こった状態です。アレルギーに反応してしまう状態では、血清の中にアレルギー抗体が出ています。この抗体は全ての人に出来るわけではなくて、両親、兄弟含め血縁の人にアレルギー病を持っている場合が多く、体質的なものが関係しています。喘息の原因アレルギーは家塵やその主成分チリダニ、カビ、犬・猫等、ペットその他環境に多く存在するものです。喘息の人が病気に煩わされることなく、元気で毎日を楽しく生活するには、おこってしまった症状はできるだけ早く治めることはもちろん、原因を避ける予防が大切です。

ところが喘息の人はアレルギーに限らず冷たい空気や、花火、線香、たばこなど煙を吸ったり、時には心理的負荷で症状が出る方が多いのです。これは気道が様々な誘因に敏感に反応してしまう過敏状態になっているからなのです。原因を避けることが大切といたしました。アレルギーや煙などは、掃除、環境浄化(大気汚染対策なども含め)など努力できますが、冷気が気象現象で加わる時は避けられません。また四季豊かな日本で、冬の寒さを避けて過ごすことはできません。気道の過敏状態への対策が肝要です。寒さから逃げるのではなく耐えられるようにすることです。薄着や冷水浴など皮膚の鍛錬が有効です。その詳細はここでは省かせていただきます。楽しい、元気な毎を送りましょう。

村山 香代子(通所ヘルパー)

1. 長男(陸上競技)と次男(サッカー)の応援
2. 福山雅治
3. 去華就実



新本裕加里(通所ヘルパー)

1. 路上ライブやライブハウスでわいわい
2. 堂本剛
3. 一笑懸命



若松真理(通所ヘルパー)

1. 子どもと遊ぶ・神輿・スノーボード
2. 明石家さんま・ウッチャン・ナンチャン
3. 前を向いて一歩ずつ



かなめ 原叶芽(生活介護職員)

1. 友達と遊ぶ
2. 小栗旬
3. 奇跡は諦めない人にしか降りてこない



新入職員&ヘルパー紹介



- 1: 休日の過ごし方 2: 好きなタレント 3: 座右の銘

遠藤薬子(通所ヘルパー)

1. 息子と公園めぐり
2. 竹野内豊
3. 案ずるより産むがやすし



富永康夫(通所ヘルパー)

1. 外出
2. 河島英伍
3. 和して同さず



竹中幸二郎(生活支援職員)

1. 友達とお酒を飲む
2. 阿部サダヲ
3. 笑顔で前だけを見て生きる



期待の星 新入利用者 紹介コーナー



みなさん
はじめまして！
ぼくは
川島純です♪

3月に若葉台特別支援学校（旧・新治）を卒業し、この度みどり福祉ホームにお世話になりました。期待の星、「純」です。同期がいらないのが少し寂しいですが、周りを見渡すと知った顔も多く、ぼくのお気に入りの「きさらちゃんママ」にも時々会えるし、毎日楽しく過ごせそう。

ここで僕の父から、みなさんにご挨拶です。

こんにちは。純の父です。私から一言。

純は、ここ10年天使と悪魔が同居した生活をしています。時には可愛らしい笑顔の天使、時には手当たり次第噛み付いたり、物を投げたり、物凄い形相になる悪魔。今は少し悪魔に支配されている時の方が多いかもしれませんが、幼い頃は、「まあ可愛い」と言われる笑顔が素敵な天使だったのに、この変わり身はどうしたことか。

また純は、食事をさせてもらう人、排せつの処理をお願いする人、遊んでもらう人、人によって使い分け、気に入らなければ、直ぐに悪魔に転身。意思がはっきりした少し怖いお兄さんです。とは言っても、「おいで、おいで」、「こっち、こっち」、「バイバイ」、「いつちゃった」などと聞かれると、まだまだ可愛らしさを残した少年です。どうぞ可愛がってやってください。よろしくお願います。

何か父が勝手なことを言ってますが、今まさに青春真っただ中のぼく、好みの女性が見れば、年の差なんか関係なく、直ぐにアタックしちゃいます。ヨロシク！

産休職員

鈴木聡子より

みなさん、こんにちは。お久しぶりです。産休を頂いてもうすぐ2ヶ月になり、出産予定日（7月11日）まであとわずかになりました。私も赤ちゃんも順調で、特に赤ちゃんはお腹の中でよく動くので、お腹が痛いこともあるくらい元気です。新しい家族に会えることを、今から心待ちにしています。赤ちゃんが生まれたら、報告させて下さいね。



系吉女婚 おめでとう！

5月24日

ヘルパーの永井麻美さん
（旧姓：外園）がご結婚
されました！！



みどり福祉

ホームまつり



平成25年のみどり福祉
ホーム祭りは・・・

10月12日（土）！！

子供から大人まで、障害があっても、なくても楽しめる♪

あの有名なゲストも？！
お楽しみにっ！！

編集後記

今年度が始まり、早3か月。新しい利用者さん、職員、ヘルパーも増え、毎日賑やかなみどり福祉ホーム。広報の記事も溢れて収まらないほどです。次回発行は来年のお正月。あっという間に過ぎそうです。



みどり福祉ホーム 生活支援職員 香取

寄付金

・新治西部地区社会福祉協議会様より

プロジェクター（画像や映像を映し出す機械）



ありがとうございました