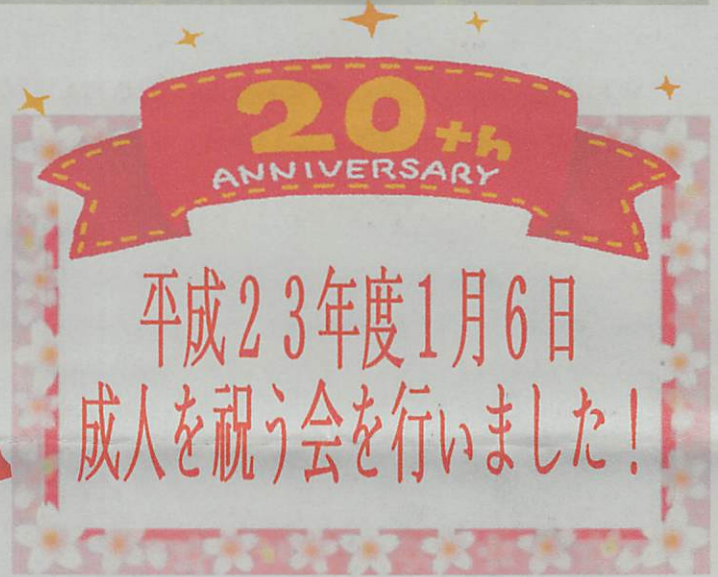


みどり福祉ホーム通信

横浜市緑区十日市場町 808-3 ● Tel.045(984)7878



☆ 深澤実穂さん
「二十歳を迎えて」



みどりの家での成人式では、着物を着付けていただき、皆さんにお祝いしてもらい、心に残る成人式でした。皆さんに感謝しています。

養護学校一年生の時に妹が生まれ、お姉さんになりました。その頃、やっとひとり歩きが少し出来るようになり、ベビーベッドに寝ている妹の手や足をそつとさわって、嬉しそうにしていた実穂は今、身長も体重もすべて妹にぬかれてしまいました。でも「純粋さ」は、この先、決してぬかされることはないでしょう。



初めて「成人を祝う会」に参加させていただきました。実穂さんの美しい姿に見惚れて、たくさん写真を撮ってしまいました☆素敵な日を、一緒に過ごせていただけて、とても嬉しかったです。

(ゆめグループ職員 桜田なつみ)

二十歳の実穂を思い描くことはありませんでした。小さい時はリハビリに励み、実穂の成長に一喜一憂し、養護学校時代は、もう少しもう少し…と欲を出し、一瞬一瞬の成長に先々のことまで考える余裕がなく過ぎてしまいました。卒業してみどり福祉ホームに入り、一応社会人になり、もうゆっくり過ごしてもいいのかなど。随分前に「二十歳で知的年齢は五歳」と言われたことを思い出します。その通りかもしれないし、もしかしたら、実はもっと理解しているのかもしれないし、その逆かも……。でも相変わらず「お願い」のポーズは可愛く、好きな物へのこだわりは、さらに磨きがかかり、ブランドが得意で風をきる心地よさが大好きな二十歳の実穂は健在です。

(母 深澤英代)

西田幸平 (生活介護職員)

1. バドミントン、ボーリング
2. 夜更かし
3. 立ち止まっていたは何も変わらない



松嶋厚美 (送迎ヘルパー)

1. 将棋
2. パソコン
3. 温故知新



新入職員&新入ヘルパー紹介

- 1, 好きな事
- 2, 嫌いな事
- 3, 座右の銘

塩澤裕美(通所ヘルパー)

1. 甘いもの、ケーキ
2. 怖い話
3. 一期一会



小林ルミ (通所ヘルパー)

1. 食べに行く事
2. 歩くこと、でもウォーキングは好き
3. 一隅を照らす



古川留里 (通所ヘルパー)

1. ロッテ ガーナミルクチョコレート
2. ゴーヤ
3. 毎日笑って楽しく暮らすのがモットー!!



にじグループ



☆新年度になり、少しずつ落ち着いてきたにじグループ。毎日、ゆめグループに負けないうらいワイワイ楽しく活動しています。そんな、個性豊かなメンバーを紹介したいと思います。

宮平 祐介さん★

巨人、横浜線、お笑いが大好き！
毎日、みんなでワイワイ楽しい話して盛り上がっているぜ～♪



上地 真実さん★

音楽大好き！好きな曲が流れると自然と踊りたくなるの～！
最新曲が出ると、気になってしょうがないの～♪



水野 愛さん★

みんなとお話しするのが大好き！
キンキキッスの光一君が好きなの！
キンキキッスの曲が流れるとついつい歌いたくなるの～♪



天川 愛美さん★

音楽、買い物、スイーツ大好き！
とても流行に敏感な私はにじグループのファッションリーダー
毎日、服選びが大変～♪



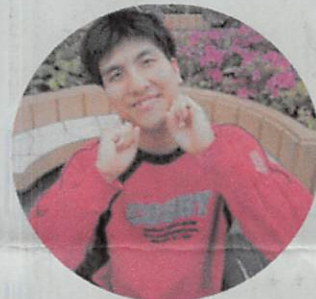
柳澤 圭佑さん★

にじグループのムードメーカーな僕！
僕が面白いことをするとみんな笑うぜ～♪
意外にも僕は、甘いのも大好きなスイーツ男子！
スイーツを見つけると目がキラキラしちゃうぜ～♪



川野 啓地さん★

絵画、仮面ライダー、AKB大好き！
大島優子は、僕のアイドル！
「会いたかった」は、得意曲～♪



大平 優希さん★

みんなとお話し、音楽、甘いもの大好き！
新発売のスイーツを見つけると気になって気になってしょうがないの～♪



福家 希更さん★

ジフリ、音楽、外出、乗馬大好き！
乗馬は、毎週楽しみなの～♪
馬に乗っている時は、楽しいからあっという間に時間が過ぎるの！



★援助者と毎日、ワイワイ楽しく活動しているにじグループです。
これからも、楽しく活動していきたいと思ひます。



ゆめグループ



毎日元気に、にぎやかに過ごしています!!

☆コーヒーに目がない、青木孝信さん☆



☆似た者同士の小林飛鳥さんと長谷部穰親さん☆



☆お笑い好きな、鈴木恵さん☆



☆歌が大好き、石橋繭子さん☆



☆お散歩大好き、陳野亜矢さん☆



☆甘え上手、深澤実穂さん☆



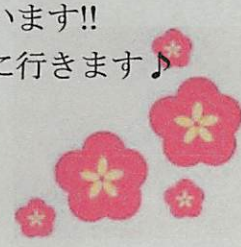
☆サイダー大好き、山本悟司さん☆



☆スポーツ万能、小野寺修一さん☆



●作業や運動、調理活動や季節に合った活動等、毎日さまざまな活動を行っています!!
お天気の良い日は、お散歩に出掛けたり、ショッピングセンターにドライブに行きます♪
これからも、笑顔いっぱいのゆめグループをよろしくお願いします☆



診療所から



囑託医 三宅捷太

「囑託医からみるみどり福祉ホームの役割と今後に期待すること健康ってなに、障害ってなに」

健康ってなんだろう、私は保健所にいた十年ほど前に真剣に考えていました。保健事業の目的は市民の健康の向上を目指して活動することにありました。世界保健機構(WHO)という国連の機関が保健所の世界版としてあります。そのWHOの憲法である憲章の前文に、「健康」の定義を「健康とは、完全に、身体、精神、及び社会的によい(安寧な)状態であることを意味し、単に病気でないとか、虚弱でないということではない」としていました。さらに注目すべきはこのSpiritual(霊的な、魂の)という概念を追加して、生きていく意味・生きがいなどの追求が重要と考えられたのです。でも上記のような人は世の中に存在しない、単に理念中の定義であり希望的な言辞でしか過ぎないのではないのでしょうか。私の考えはこうです。

人が最後に獲得し、個人としても最後にできあがる前頭葉は、情操・意欲・思考の座であり、理性の座でもあります。そしてゆとりこそがこの前頭葉を働かせるけん引役なのです。どんなに病気や障害があっても、精神的・社会的に困難な状況にあっても、ゆとりの心をもって前向きに生きていくことができていく人。前頭葉が生き生きと働いている状態なら、その人は健康といえるのではないのでしょうか。重度の障害をもってもしっかり前向きに生きていく利用者さんは本当の意味での健康な人なのだと思っています。そして、利用者さんの健康を目指して利用者のできないことは支援し、できることは応援し見守る職員の姿に感動しています。

このことは、おなじWHOが障害の定義を以前は①機能障害(身体に障害がある)、②能力障害(障害を持つことでできないことなどがある)、③社会的不利(できないことがあるから、社会の中で様々な不利がある)としていました。障害のマイナス面ばかり焦点を当てていると批判され、障害を個性として認めて社会の中でも共に暮らすと

いうノーマライゼーションの意識が高まった結果、「環境因子(社会のバリアフリーが整えば社会参加のレベルが向上する)」の大切さが加えられました。障害を①機能障害 ②活動制限 ③参加制限として、病気以外に加齢・健康状態が加えられ、さらに障害の壁は環境が変われば障害ではなくなるということ、例えば、車椅子に乗っていても、町が整備されていけば、問題がない・・・このような考え方に変わってきました。私たちは協力して、加齢・病気・環境の増悪因子を軽減させて利用者さんの障害が社会の参加制限とならないよう、真の健康を高めるように支援したいものです。



所長から一言



私はこの文章を、みどり福祉ホームは、これからも色々な障害を持った利用者の生活をいきいきとしたものにするため、利用者のことを今以上に真剣に考え、その困り感に寄り添い、ずっと仕事をしたいという叱咤と受け止めます。

私と三宅先生の出会いは、15年程前。私たち職員は、ホームに入ったばかりの障害の重い、医療的ケアのある若い利用者として、どうしても一緒に旅行したいと考えていました。でも夜間、家族がいない所でないかあつたら不安だと悩んでもいました。その時、当時の石橋所長が「大丈夫、任せておいて」といって、旅行のホテルに連れてきたのが、三宅先生でした。三宅先生は、宴会に出て、ホテルで一泊して、次の日の朝、職場に帰っていききました。とても楽しい旅行になりました。

三宅先生の素晴らしい所は、どんなに重い障害を持っている人の活動でも、ストップをかけず、大抵の場合、「行け!」と言ってくれるところです。もちろんそれを可能にするため、細心の環境作りをしてくれますし、なにより、三宅先生自身が、現場からの相談やSOSに、いつでも答えてくれます。覚悟や、勇気、優しさがないとできないことだと思えます。三宅先生は、昔も、今もみどり福祉ホームの活動を支えてくれています。私は、三宅先生に、障害のある方の地域生活について、あいまいな根拠のない不安との戦い方を教わったと、勝手に思っています。三宅先生、みどり福祉ホームとこれからも仲良くしてください。

三宅先生、みどり福祉ホーム祭りの「D.E三宅の健康相談コーナー」、評判いいですよ。

生活支援から



生活支援部

香取

千景

みどり福祉ホームに入って早8ヶ月が経とうとしています。利用者さん、親御さん、職員、ヘルパーさん多くの方々に支えられ、恵まれた環境を与えて下さったことに感謝します。

生活支援では、昨年度に引き続き、みどり福祉ホームの通所と訓練会の利用者を対象に、一時ケアのサービスをを行っています。訓練会の方々の利用も増え、私自身、福祉の経験はないですが昔から子どもが好きだったので少しでも楽しく、そしてお役に立てていることに嬉しく思います。

また今年度6月からみどり福祉ホームと関係のある利用団体の方（主に知的障害のある成人の方）を対象に余暇



余暇活動の様子

活動を展開しています。なんと余暇活動の内容はヨガです！講師は石山先生です。まずは体験を通して参加者、職員とボランティアの方も体を楽しく動かすことをメインに行いました。先生のポーズを見て上手に真似をする方が、とても軟らかい方、苦手なポーズにも挑戦する方や初めてのヨガに戸惑う方もいましたが、最後は笑顔で「また来たい」と話して下さいました。生活支援、マイペースでまだまだ未熟ですが、1つ1つみなさんの手をお借りしながら進んでいきたいと思えます。今後とも宜しくお願い致します。

ありがとうございます
寄付をいただきました



新治西部地区社会福祉協議会より事務に使う業務用シュレッダーを寄付していただきました。

毎年毎年役に立つものをありがとうございます！



編集後記

みどり福祉ホームの未来を支える、香取さん、西田さん、鈴木愛美さん、桜田さんがこの広報を作ってくれました。今までの広報も思い入れがありましたが、今回は、特にうれしい広報になりました。三宅Drの記事を載せられたのも、うれしかったです。みどり福祉ホームは、新しい事業展開と、それを可能にする職員育成をうたった、法人3か年計画を、4月からスタートしました。また、広報に加え、ホームページと、ブログで、広く活動を伝えようとしています。法人3か年計画も、ホームページからみられるようにしました。若い職員と一緒に、もっとたくさんのみどり福祉ホームのファンとこ

れから出会えるといいなあと夢想しています。このような夢をみられる、所長は幸せだなと感謝しています。

ホームページに遊びに来てね♪

HP

<http://www1.ocn.ne.jp/~midori98/>

ブログ

<http://midori-fukusi.blog.ocn.ne.jp/blog/>



ひよひよ



担当 ● 荒木
問い合わせ ● 045(984) 7878



今年もやってくる!!!

平成24年10月13日(土)
みどり福祉ホーム祭り

- 今年も十日市場地区センターとの共催！(地区センター祭りは14(日)です)
- メインイベントは有名芸能人とのう・わ・さ。
- 秋らしくアートな体験コーナーも盛り沢山。
- NHK「みんなのうた」に出演したゲストがオープニングを飾る?!
- 美味しい食べ物&飲み物はいかが?!

ちびっ子も、オッチャンも、ママも、障がいがあっても、だれでも大満足間違いなし!!
詳細は、来てのお楽しみ。

車椅子の方の駐車場も用意しています♪
皆様のお越しをお待ちしています♪